SCHWEIZ

Bestellannahme: Mittwoch, 26.06. bis Sonntag, 30.06.24
Zustellung: Mittwoch, 03.07.

Ganze Jackfrucht aus Kamerun in Saison

Seit fünfunddreißig Jahren arbeitet Orkos eng mit seinem kamerunischen Partner zusammen. Letzterer war damals in seinem Land ein Pionier auf dem Gebiet der exotischen Früchte in Bio-Qualität, während Orkos zu den ersten französischen Unternehmen gehörte, die sich für diese naturschonende Anbaumethode interessierte. Seine Früchte stammen aus eigenen Plantagen, aus Sammlungen in Gärten oder aus der Ernte im Wald und sind frei von Pestiziden, Herbiziden und Chemikalien jeglicher Art: sie sind wirklich zu 100% natürlich. Im Übrigen konnte diese Zusammenarbeit, dank eines ständigen Dialogs, Hand in Hand gehen und Dir Jahr für Jahr 3 bis 5kg Früchte liefern.
In Kamerun hat die Jackfrucht derzeit Hochsaison. Ihr konzentrierter Geschmack, den manche zwischen Ananas und Banane ansiedeln, hat viele Liebhaber... Probiere sie auch aus!

Überraschungsgeschenk
wird bei jeder Bestellung ab
150 CHF*
beigelegt.
*Porto nicht inklusive

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** ((Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**
Whatsapp: **+49 800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

PAPAYA AUS SPANIEN
AUS SPANIEN

Schmelzendes Fruchtfleisch mit Himbeernote.

~~17,65 CHF/kg~~

- 25%
ab 6 kg: 13,20 CHF/kg

- 10%
ab 3 kg: 15,85 CHF/kg

SAFU
AUS KAMERUN

Wird oft mit feinem Kräuterkäse verglichen.

~~30,15 CHF/kg~~

- 26%
ab 4 kg: 22,30 CHF/kg

- 10%
ab 2 kg: 27,10 CHF/kg

Frucht der Saison

16,60 CHF/kg

APRIKOSE AUS SPANIEN

Juni, der Monat, in dem in Spanien die Aprikosen gepflückt werden! Ihr Fruchtfleisch ist süß, bei Reife leicht saftig, gelb-orange und fest. Ihr Karotingehalt oder Provitamin A ist hoch und verleiht ihnen ihre so schöne orangefarbene Farbe. Sie sind reich an Pektinen, die sich leicht mit Wasser aufsaugen und ihnen diese weiche Seite verleihen.

18,25 CHF/kg

Cherimoya
Cremig, fruchtig und ganz leicht zitronig... perfekt!

17,60 CHF/kg

Banane Canaries
Pralle Cavendish-Bananensorte.

21,00 CHF/kg

Kirsche rot
Nutze die Hauptsaison der Kirschen!

15,20 CHF/kg

Japanische Mispel
Schmackhafte Frucht mit schöner, intensiver Orangefarbe.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis
Aprikose	Esp	P	16,60/kg
Cherimoya	Esp	P	18,25/kg
Japanische Mispel	Esp	P	15,20/kg
Kirsche rot	Esp	P	21,00/kg
Melone Piel de Sapo	Esp	P	12,75/kg

Gemüse

	Land		Einzelprei
Fenchel	Fra	S	17,10/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	14,35/kg
Ingwer	Per	S	19,40/kg
Karotte	Ita	S	12,90/kg
Knoblauch	Esp	S	18,10/kg
Kurkuma	Per	S	19,35/kg
Rote Beete rund	Fra	S	13,85/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	11,65/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Kohlrabi grün	Fra	S	5,10/St.

Frische Algen

	Land		Einzelprei
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	12,50/St.

Preissenkungen

Kirsche rot	~~22,40/kg~~	21,00/kg	-6,2%
Maracuja violett	~~26,25/kg~~	24,65/kg	-6,1%
Gurke glatt, lang	~~14,75/kg~~	14,35/kg	-2,7%
Fenchel	~~17,45/kg~~	17,10/kg	-2,0%
Melone Piel de Sapo	~~13,00/kg~~	12,75/kg	-1,9%

12,90 CHF/kg

Karotte
Frisch und knackig.

5,10 CHF/St.

Kohlrabi grün
Saftig und süß in perfekter Harmonie.

31,10 CHF/kg

Kokosnuss Kopyor

Ein zartes Fruchtfleisch, das sich flockig herablöst. Köstliches Aroma.

19,40 CHF/kg

Sapote Blanco

Wie ein feines Vanille-Dessert.

17,00 CHF/kg

Mango Kent

Ergiebig, saftig und aprikosig!

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Cam	P	18,40/kg	17,48/kg ab 6kg
Avocado Fuerte	Esp	P	20,00/kg	19,00/kg ab 4kg
Avocado Hass	Esp	P	20,90/kg	19,86/kg ab 4kg
Avocado Lamb-Hass	Esp	P	21,10/kg	20,05/kg ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	21,70/kg	20,62/kg ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	18,90/kg	17,96/kg ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	17,60/kg	16,72/kg ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	18,90/kg	17,96/kg ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	18,75/kg	17,81/kg ab 4kg
Banane Rosa	Cam	P	18,90/kg	17,96/kg ab 4kg
Cherimoya	Esp	P	18,25/kg	17,34/kg ab 4kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	23,20/kg	22,04/kg ab 1kg
Jackfrucht	Cam	P	20,65/kg	19,62/kg ab 6kg
Kakaoschote	Cam	P	19,20/kg	18,24/kg ab 2kg
Kokosnuss frisch	Cam	P	17,90/kg	17,01/kg ab 4kg
Kokosnuss gekeimt	Ind	P	26,60/kg	25,27/kg ab 3kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	31,10/kg	29,55/kg ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	17,90/kg	17,01/kg ab 4kg
Mango Kent	Cot	P	17,00/kg	16,15/kg ab 4kg
Maracuja violett	Esp	P	24,65/kg	23,42/kg ab 3kg
Palmnektar 350ml	Ind	P	10,40/St.	9,88/St. ab 4St.
Papaya Spanien	Esp	P	17,65/kg	16,77/kg ab 4kg
Pepino	Esp	P	15,55/kg	14,77/kg ab 3kg
Reife Trinkkokosnuss	Tha	P	25,45/kg	24,18/kg ab 4kg
Safu	Cam	P	30,15/kg	28,64/kg ab 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	24,15/kg	22,94/kg ab 2kg
Sapote Blanco	Esp	P	19,40/kg	18,43/kg ab 3kg
Sapote Mamey	Cam	P	23,60/kg	22,42/kg ab 3kg
Sapote Negro	Cam	P	23,30/kg	22,14/kg ab 4kg
Zuckerrohr	Esp	P	14,55/kg	13,82/kg ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Johannisbrot 250g	Esp	P	5,45/St.	5,18/St.ab 12St.
Kass.Fistu.gesc.220g	Ind	P	13,55/St.	12,87/St.ab 10St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	27,80/kg	26,41/kg ab 3kg
Tamarinde sauer	Per	P	26,20/kg	24,89/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	30,65/kg	29,12/kg ab 3kg

18,75 CHF/kg

Banane Planta

Auch ganz schwarz ist sie ein echter Genuss wie feinste Konfitüre.

20,90 CHF/kg

Avocado Hass

Ein unsagbar cremiges Fruchtfleisch.

2,32 CHF/100g

Drups der Ölpalme

Orangefarbenes, buttriges Fruchtfleisch.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Afrikanische Geschmäcker!

19,20 CHF/kg

Kakaoschote

Natürliche Schokolade.

24,15 CHF/kg

Sapote Amarillo

Reiches, nahrhaftes Fruchtfleisch mit Kuchengeschmack.

18,90 CHF/kg

Bananen Apfel und Feige-Apfel

Ein feines und leicht zitroniges Aroma, das sich angenehm von dem üblicher Bananen unterscheidet!

25,85 CHF/kg

Mangostane

Eine der beliebtesten Exotenfrüchte.

18,40 CHF/kg

Ananas Cayenne

Schön gelbes, intensives Fruchtfleisch.

21,70 CHF/kg

Avocado Lula

Wildavocado mit leichtem und angenehm süßlichem Fruchtfleisch.

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Erdnuss in Schale	Ira	P	25,10/kg	23,85/kg ab 5kg
Erdnuss in Schale	Per	P	28,80/kg	27,36/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	20,20/kg	19,19/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	34,75/kg	33,01/kg ab 3kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	15,20/kg	14,44/kg ab 5kg
Mandel Marcona	Esp	P	15,30/kg	14,54/kg ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	27,60/kg	26,22/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	32,15/kg	30,54/kg ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	29,55/St.	
Walnuss Schale	Fra	P	17,35/kg	16,48/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	16,85/St.	16,01/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	25,60/St.	24,32/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	26,35/St.	25,03/St. ab 4St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	14,25/St.	13,54/St. ab 6St.
Haselnuss gesch. 1kg	Cat	P	32,10/St.	30,50/St. ab 2St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	16,05/St.	15,25/St. ab 4St.
Kenari gesch. 250g	Ind	P	15,10/St.	14,35/St. ab 8St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	9,50/St.	9,03/St. ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	15,40/St.	14,63/St. ab 6St.
Macadamia gesch.500g	Mex	P	30,80/St.	29,26/St. ab 3St.
Mandel ges.Tuono500g	Ita	P	17,75/St.	16,86/St. ab 4St.
Pinienkern 500g	Esp	P	40,50/St.	38,48/St. ab 2St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	28,90/St.	27,46/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	8,75/St.	8,31/St. ab 6St.
Zederkern 250g	Rus	P	17,60/St.	16,72/St. ab 4St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Dulse 100g	Fra	P	12,60/St.	11,97/St.ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	13,55/St.	12,87/St.ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	11,10/St.	10,55/St.ab 10St.
Nori 100g	Fra	P	13,30/St.	12,64/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	19,85/St.	18,86/St.ab 10St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	24,90/St.	23,66/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	20,30/St.	19,29/St. ab 6St.

Macadamia geschält

Ihr phantastisches Butteraroma macht sie zu einer unserer beliebtesten Nüsse.

30,80 CHF/500g

Samen

	Land		Einzelpreis
Chiasamen 250g	Arg	P	10,70/St.
Hanfsamen 250g	Fra	P	6,70/St.
Kichererbsen 500g	Esp	P	6,90/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	9,50/St.
Leinsamen braun 250g	Pol	P	8,80/St.
Linsen grün 500g	Fra	P	8,75/St.
Quinoa 500g	Per	P	9,75/St.
Rundkornreis 500g	Ita	P	7,40/St.
Sesam 500g	Eth	P	9,30/St.
Sesam braun 500g	Ira	P	12,20/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	8,75/St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln	Fra	P	30,60/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,70/St.
Testset Nüsse	Fra	P	29,55/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	59,40/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	125,45/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	48,65/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	97,25/St.

Getrocknete Algen !

Unsere Algen werden in einem sehr sauberen Gebiet gefischt, das weit entfernt von Schadstoffeinleitungen liegt und von einer starken Meeresströmung profitiert (die einen großen Wasseraustausch ermöglicht). Wir bieten verschiedene Sorten getrockneter Algen an: Dulse, Kombu Royal, Nori, Meeresspaghetti und Wakame. Algen sind ein Nahrungsmittel, das reich an Vitaminen und Mineralstoffen wie Jod, Phosphor, Eisen, Zink usw. ist. Wusstest Du, dass Algen auch sehr reich an Kalzium sind? Sie enthalten genauso viel davon wie Kuhmilch! Und schließlich sind sie fettarm und enthalten nur ungesättigte Fettsäuren, die gut für das «gute Cholesterin» sind, sodass wir mit einem Minimum an Kalorien viele Nährstoffe zu uns nehmen können!

39,45 CHF/kg

Dattel Medjool Jumbo

Groß und ergiebig, mit Maronencreme-Geschmack.

13,60 CHF/225g

Getrocknete Jujube

Ein Geschmack, der dem einer Dattel ähnelt.

14,05 CHF/250g

Mango Smaragd getrocknet

Unsere kleine Wildmango aus Kamerun wird vollreif geerntet und dann schonend getrocknet.

34,75 CHF/kg

Dattel Halawi kristallisiert

Ein leichter Geschmack nach Sahnekaramell.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	12,25/St.	11,64/St. ab 6St.
Aprik. kernlos 250g	Tur	P	9,40/St.	8,93/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	10,30/St.	9,79/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	9,45/St.	8,98/St. ab 8St.
Drachenfr. rot 100g	Tha	P	7,30/St.	6,94/St.ab 10St.
Feige Honig ½kg	Esp	P	11,40/St.	10,83/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	16,75/St.	15,91/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	11,65/St.	11,07/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	16,45/St.	15,63/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	6,45/St.	6,13/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	5,45/St.	5,18/St.ab 12St.
Jujube getr. 225g	Esp	P	13,60/St.	12,92/St. ab 5St.
Kakao fermentier.250	Ind	P	11,40/St.	10,83/St. ab 4St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	9,10/St.	8,65/St. ab 5St.
Kaki getrocknet 200g	Esp	P	15,60/St.	14,82/St. ab 6St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	7,60/St.	7,22/St.ab 10St.
Longan getroc. 100g	Tha	P	6,85/St.	6,51/St. ab 6St.
Longan getroc. 500g	Tha	P	34,25/St.	32,54/St. ab 2St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	14,05/St.	13,35/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	11,70/St.	11,12/St.ab 10St.
Papaya getrock. 250g	Esp	P	14,05/St.	13,35/St. ab 4St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	12,15/St.	11,54/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	8,40/St.	7,98/St. ab 8St.
Rambutan getr. 100g	Tha	P	7,10/St.	6,75/St. ab 6St.
Rosine braun 500g	Ira	P	13,70/St.	13,02/St. ab 4St.
Rosine Moscatel 500g	Esp	P	13,50/St.	12,83/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	16,75/St.	15,91/St. ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	26,20/kg	24,89/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	30,65/kg	29,12/kg ab 3kg
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,70/St.	

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	15,30/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	30,60/St.

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Rohpropolis 15g	Esp	P	11,70/St.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Nussknacker Würfel	Fra	26,05/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Ghassul fein 500g	Mar		9,45/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		18,10/kg
Tonerde g.Illite 300	Fra	P	7,70/St.
Tonerde grob grün 1k	Fra	P	14,50/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		5,60/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		13,75/St.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Eiche	Esp	P	14,50/St.	13,78/St. ab 6St.
Gebirge	Esp	P	14,20/St.	13,49/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	14,25/St.	13,54/St. ab 6St.
Kastanie	Esp	P	14,90/St.	14,16/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	14,20/St.	13,49/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	14,20/St.	13,49/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	14,25/St.	13,54/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	14,35/St.	13,63/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	15,05/St.	14,30/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	15,05/St.	14,30/St. ab 6St.
Wald	Esp	P	14,20/St.	13,49/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	14,20/St.	13,49/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Bahri tendre	Ira	P	31,75/kg	30,16/kg ab 5kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	28,55/St.	27,12/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Alg	P	24,75/St.	23,51/St. ab 5St.
Halawi kristall. 1kg	Cal	P	34,75/kg	34,75/kg ab 5kg
Helali kristall.1kg	Ira	P	28,50/St.	28,50/St. ab 5St.
Helali tendre	Ira	P	31,95/kg	31,95/kg ab 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	30,55/St.	30,55/St. ab 5St.
Mabroom 1kg	Ara	P	28,75/St.	27,31/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	39,45/St.	39,45/St. ab 5St.
Medjool krist.Likör	Cal	P	38,65/St.	36,72/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	38,10/St.	38,10/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	30,50/St.	30,50/St. ab 5St.
Medjool soft 1kg	Cal	P	38,05/St.	38,05/St. ab 5St.
Mozafati soft 1kg	Ira	P	29,45/St.	29,45/St. ab 5St.
Mozafati soft krist.	Ira	P	27,40/kg	26,03/kg ab 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	33,25/kg	33,25/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	29,90/St.	29,90/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	26,55/St.	26,55/St. ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	33,05/St.	33,05/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	23,85/St.	22,66/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	28,85/St.	27,41/St. ab 5St.
Sukkari soft 1kg	Ara	P	35,25/St.	35,25/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	30,60/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	33,50/St.	33,50/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

18,90 CHF/kg

Banane Rosa

Eine exzellente, exotische Banane.

24,65 CHF/kg

Maracuja violett

Etwas säuerlicher als eine Passionsfrucht.

Kamerun

17,90 CHF/kg

FRISCHE KOKOSNUSS

Ein Vitalitätskonzentrat mit exquisitem Fleisch und erfrischendem Saft!

14,55 CHF/kg

Zuckerrohr

Roher, süßer Saft!

26,60 CHF/kg

Gekeimte Kokosnuss

Zwischen dem Keim, dem Fleisch und dem cremigen Film, der sie bedeckt, ist diese Nuss ein bunter Strauß an Geschmacksrichtungen!

10,40 CHF/350ml

Palmnektar aus Indonesien

So köstlich und erfrischend.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(Mittwoch bis Donnerstag: 16 bis 20 Uhr; Freitag bis Dienstag: 16 bis 19 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Mittwoch Standardpauschale **16,95 CHF** Postpauschale **18,25 CHF** Garantiepauschale **26,25 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie und Sesam.